

青葉

平成23年度 出町中学校
第3学年 学年だより
第4号 8月11日発行

ポジティブシンキング

1, 2組副担任 鷹西 謙成

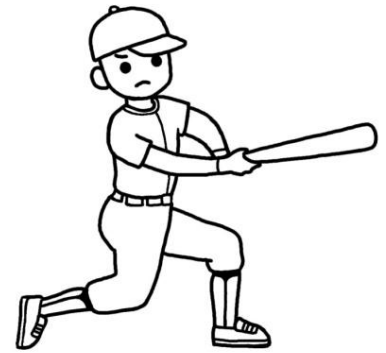
ある日の朝、『テレビ寺子屋』を放送しており、講師は立花龍司氏でした。

立花氏は、自分がファンだった近鉄バファローズのコンディショニングコーチとして、アメリカなどで広まっていた最新のトレーニング理論を導入しました。走り込み・投げ込みを徹底させる従来の長時間練習とは大きく異なったため、他のコーチからは反発も受けましたが、負傷者の減少などの効果が出たことから、当時の仰木彬監督や選手の間で高く評価されました。特に1990年に入団した野茂英雄投手からの信頼は厚く、近鉄退団後も指導を続けました。



放送の中で立花氏は、「現在のプロスポーツにおいて自分の力を出し切るための最新理論は、『ポジティブシンキング』です。今から私が野球の監督になるので、私の指示通りにしてください。」と言って、2つの指示を出しました。1つ目は「今からライオンのことを考えてはいけません。ライオンや獅子という言葉もだめです。」という指示で、会場のほとんどの人が指示通りにできませんでした。2つ目は「好きな色を思い浮かべてください。」という指示で、こちらは会場の全員ができました。


「こうしてはいけない」ではなく、「こうしよう」と考えることが大事だということです。バッターでいえば、「高めのボールに手を出すな」ではなく、「低めのボールを狙え」という指示がよいということです。



立花氏は次に、「コーチは教えてはいけない。自分で気づくまで待つのです。」と続けます。そして、「いい選手、いいコーチはメンタル面で共通性がある。それは積極的な考え方、つまり『ポジティブシンキング』である。何々してはダメだというネガティブな考えで行動すると、実は起きてほしくないことが起きる確率が高くなる。自分の子どもに野球を上手にさせたいと思ったら、打ち方、投げ方よりも、まずそうしたポジティブシンキングを植えつけることが大事だ。自分で考えて出した答えには一番情熱を向けて最大の努力をするものだ。」と語りました。

子どもたちとのかかわりの中で、前向きな心を引き出すことを何よりも最優先すべきで、その結果として、生き生きと一生懸命に取り組む姿を引き出すことができることを再認識した次第です。

8・9月の予定

8月		9月	
12日(金)	市内4中演奏会(砺波市文化会館)	1日(木)	始業式
17日(水)	全国中学校選手権大会(～25日)	10日(土)	運動会
19日(金)	第1回実力テスト(社・国)	11日(日)	運動会予備日
22日(月)	第1回実力テスト(理・英・数) 運動会団活動開始	12日(月)	振替休業日
26日(金)	芸術鑑賞(砺波市文化会館) 演劇『アンクル・トムの小屋の灯に』	15日(木)	市小中連合音楽会(砺波市文化会館)
		19日(月)	敬老の日
		20日(火)	生徒会後期役員選挙
		22日(木)	生徒会役員認証式
		23日(金)	秋分の日
		28日(水)	授業参観

~~~~~盛りあがった学年レクリエーション~~~~~

7月15日(金)、学年議会主催のレクリエーションとして、クラス対抗ドッジボール大会が開かれました。



男子も女子も大変盛り上がり、大きな声援が聞かれました。



優勝は3組、2位は5組でした。

ドッジボールで強めたクラスの絆。運動会を通してさらに強いものにしていくことを期待しています。

~~~~~運動会に向けて~~~~~

6月28日(火) 団決め抽選会



|    |    |    |     |    |    |    |
|----|----|----|-----|----|----|----|
|    | 赤団 | 白団 | 青団  | 黄団 | 緑団 | 紫団 |
| 1年 | 5組 | 6組 | 2組  | 4組 | 1組 | 3組 |
| 2年 | 7組 | 5組 | 14組 | 3組 | 2組 | 6組 |
| 3年 | 4組 | 5組 | 2組  | 3組 | 1組 | 6組 |

中庭で行われた抽選の様子を、全校生徒が固唾をのんで見守りました。

抽選の結果、このような団編成になりました。

7月 8日(金) 結団式



団ごとに、団役員・担当教員の紹介のあと、校歌を歌って声出しをしました。声出しでは、3年生のリーダーシップのもと、1・2年生を含めた団全体で大きな声を出すことができ、運動会に向けて雰囲気盛り上げることができました。

団4役の紹介

| 役職    | 緑団(1組) | 青団(2組) | 黄団(3組) | 赤団(4組) | 白団(5組) | 紫団(6組) |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 団長    | 山崎 晋弥  | 有澤 翔太  | 竹村 晃祐  | 加藤 弘晃  | 上保 亮太  | 山本 怜央  |
| 副団長   | 南島かほる  | 中村 千夏  | 小名木佐和子 | 藤澤 真由  | 三邊 果歩  | 高橋 莉子  |
| 応援団長  | 宮越 俊季  | 上口 玲央  | 中村康之介  | 高村 京也  | 竹部 瞭太  | 坂口 公人  |
| 応援副団長 | 北田みどり  | 北島 紗希  | 鍋田 莉奈  | 廣島 奈菜  | 渡辺 菜月  | 高島 春奈  |

# 1学期期末式「生徒発表」から

出中の3本柱「学習」「生徒会」「部活動」をテーマに3人の生徒が期末式で発表しました。

## 【学習について】 「学校での学習の大切さ」(一部抜粋)

1組 安地 幸乃

授業中は先生の話をよく聴くようにして、誰かがあてられたときは、自分でも答えを考えるようにしました。そうすることで、問題が印象に残り、重要な内容も定着しやすくなりました。いろいろと試してみた中で、とても効果があると思ったのは、「友達に問題の解き方などを説明する」という勉強法です。人に分かってもらえるようにするには、自分がその内容を整理してすっきりとまとめ、理解する必要があります。また、説明することができれば、その内容はしっかりと記憶に残ります。自分の理解度を確認することができ、記憶にも残る、気軽にできる勉強法だと思います。私は、これらの勉強法を実践し、成績を上げることができました。これらの勉強法を基本として、私の苦手な家庭学習の習慣もつけて、さらになんばっていきたいです。



## 【生徒会について】 「環境委員会委員長として」(一部抜粋)

4組 大野頌一郎

最初は委員長としての自覚がなく、肩書きだけで満足といったところがあり、積極的に取り組めないこともありました。しかし、今では委員長としての自覚と責任をもって、学校をよりきれいにするため、みんなの清掃活動やボランティアの意識が高まるようにするためにはどうすればよいのかを本気で考え、行動しています。僕は、ある先生から「責任は後からついてくる」と教えていただきました。この言葉は、「どんな仕事でも、一生懸命がんばってやっていたら、いつか大切な仕事を任せてもらえるようになる。だから、どんな単純な仕事でも一生懸命やりなさい。」という意味だと思います。この言葉を信じてこれからもがんばります。もう少しで僕の委員長としての任期は終わりますが、最後まで自覚と責任をもって、環境委員長としての役割をやりとげたいと思います。



## 【部活動について】 「中学野球を終えて」(一部抜粋)

5組 上保 亮太

僕達野球部は、地区の新人戦で優勝しました。その日から、全員の野球に対する姿勢が変わり、県大会優勝という目標ができました。しかし、県の新人大会では負けてしまい、目標は、県選手権大会や県体で達成しようとしてみんなで決意しました。目標の達成につながる最後のチャンスである市体の決勝では、庄西中と当たり、6対3で負けてしまいました。目標を達成できないまま中学野球を終えることになってしまいました。次の練習からは2年生が主体となり、今まで当たり前に行っていた野球が満足にできなくなりました。それでも僕は毎日外周を走っています。新しい目標ができたからです。それは甲子園に出ることです。去年の夏に野球部で甲子園に行き、砺波工業高校の試合を観て、とても感動しました。そして、自分もここで野球がしたいと強く思いました。この目標は簡単には達成できないけれど、今できることを精一杯やって、目標を達成できるようがんばります。



## 保護者の方々の声

- 3年生としての最後の地区選、皆がんばったよい大会でした。
- 地区選では残念ながら負けてしまいましたが、今までの部活動でがんばった成果が見られてよかったです。

# 受賞の記録

※8月5日現在

## 北信越中学校総合競技大会

### 陸上競技

共通男子砲丸投 6位 久保 龍生 (3組)

### 卓球

女子団体 3位 出町中学校



## 富山県中学校選手権大会

### 陸上競技

共通男子砲丸投 3位 久保 龍生 (3組)

### バスケットボール

男子 3位 出町中学校

### 卓球

女子団体 1位 出町中学校

女子個人 2位 加藤 春菜 (2組)

女子個人 9位 齋藤 里香 (5組)

### 柔道

男子個人 60kg級 1位 向 健太郎 (2組)

男子個人 66kg級 3位 荒井 智裕 (2組)

男子個人 73kg級 3位 梅基 翔伍 (3組)

女子個人 B級 3位 大矢 弓香 (3組)

以上 北信越中学校総合競技大会出場



## 通信陸上競技大会 富山県大会

共通男子800m 4位 林 靖人 (1組)

共通男子砲丸投 4位 久保 龍生 (3組)

## 全日本吹奏楽コンクール 富山県大会

銅賞 出町中学校

## 中部日本吹奏楽コンクール 富山県大会

銀賞 出町中学校



## 第49回富山県中学生生活体験発表大会

富山養得園理事長賞 寶田真実子 (3組)

## 環境月間ポスターコンクール

優秀賞 長原 彩子 (2組)



## 第18回中学生清流展

|             |            |
|-------------|------------|
| 清流賞・北日本新聞社賞 | 片桐 香織 (2組) |
| 清流賞・北日本新聞社賞 | 長原 彩子 (2組) |
| 清流賞・北日本新聞社賞 | 吉岡 瑠那 (6組) |
| 入選          | 廣島 菜美 (2組) |
| 入選          | 川越 菜月 (3組) |
| 入選          | 寶田真実子 (3組) |
| 入選          | 吉田 美和 (3組) |
| 入選          | 崎 恵利奈 (4組) |
| 入選          | 高田 花梨 (5組) |



## 北信越大会

県大会を勝ち抜き、陸上競技部・久保龍生くん、男子バスケットボール部、女子卓球部（加藤春菜さん、齋藤里香さんは、団体・個人ともに）、柔道部・向健太郎くん、荒井智裕くん、梅基翔伍くん、大矢弓香さんが8月4日（木）～5日（金）に県内各会場で行われた北信越大会に出場しました。



7月22日（金） 北信越大会壮行会の様子

| 部活動       |    | 団体                                                    | 個人                                                          |
|-----------|----|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 陸上競技部     |    |                                                       | 久保龍生 共通男子砲丸投 6位                                             |
| バスケットボール部 | 男子 | 1回戦 対 川中島（長野）<br>44-54 惜敗                             |                                                             |
| 卓球部       | 女子 | 予選リーグ 1位通過<br>決勝トーナメント 3位<br>代表決定戦 対 内灘（石川）<br>2-3 惜敗 | 加藤春菜 3回戦 惜敗<br>齋藤里香 2回戦 惜敗                                  |
| 柔道部       | 男子 |                                                       | 向健太郎 60kg級 1回戦 惜敗<br>荒井智裕 66kg級 1回戦 惜敗<br>梅基翔伍 73kg級 1回戦 惜敗 |
|           | 女子 |                                                       | 大矢弓香 B級 1回戦 惜敗                                              |

尚、県大会1位の柔道部・向健太郎くんは、右の日程で全国大会に出場します。出町中学校、そして、富山県の代表として、精一杯頑張ってください。

8月23日（火）～25日（木）  
和歌山県和歌山市 和歌山ビッグホエール